



# TULES TURKU XIX

Naantalın kylpylä

Pe 8.2. - La 9.2.2019

Ilmoittaudu [TÄSTÄ](#) tai [sini.kokkala@utu.fi](mailto:sini.kokkala@utu.fi)

## PERJANTAI 8.2.2019

11:00-12:20 LOUNAS  
12:20-12:30 Tilaisuuden avaus

### JALKATERÄ

12:30-12:50 Jalkaterän kuvantaminen  
**Jarmo Ahonen**  
12:50-13:30 Toiminnalliset jalkaterävaivat  
**Jarmo Ahonen**

### TAUKO

#### SÄÄRI

14:00-14:20 Säären kuvantaminen  
14:20-14:40 Penikkatauti vai sittenkin rasisusmurtuma?  
**Jari Parkkari**  
14:40-15:00 Polven takaosan kivut  
**Mikko Ovaska**  
15:00-15:20 Tennis leg  
**Olli J. Heinonen**

### KAHVITAUKO

16:00-17:00 **TYÖPAJAT, JALKATERÄ JA SÄÄRI**  
30 min Tutkiminen vastaanotolla  
**Lääkäri**  
30 min Toiminnallinen tutkimus, fysioterapeutin näkökulma  
**Nina Helajärvi**

### TAUKO

#### HOT TOPIC

17:10-17:40 Krooninen väsymysoireyhtymä, onko sellaista?  
**Olli Ruuskanen**

### YHTEISTYÖKUMPPANEIDEN PUHEENVUOROT, KESKUSTELUA

18:00-20:00 VAPAATA  
20:00 ILLALLINEN



## LAUANTAI 9.2.2019

### AKILLEEN KANTAPÄÄT I

9:00-9:20 Akillesperitendiniitti/-tendinopatia  
**Janne Sarimo**  
9:20-9:40 Akillesjänteen repeämä  
**Mikko Miettinen**  
9:40-10:00 Jännevaivoja (tib post+ant, peroneus)

### KAHVITAUKO

### AKILLEEN KANTAPÄÄT II

10:30-10:50 Bursiitit kantapään seudulla  
**Tapio Kallio**  
10:50-11:10 Hallux valgus ja rigidus  
**Helka Koivu**  
11:10-11:30 Plantaarifaskiitti  
**Jouni Heikkilä**

### HOT TOPIC

11:30-12:00 Pyeongchangin infektiotutkimus  
**Maarit Valtonen**

12:00 Päätössanat  
12:00-13:30 LOUNAS

### Olympiakomitean omalääkäriverkosto – TULES Turku osallistujat tervetulleita osallistumaan

13:30-16:30 **Ajankohtaista Olympiakomitean terveydenhuollosta:**  
**Olympiakomitea, Maarit Valtonen** Mikä on urheilijan erivapaus lääkkeen käyttöön ja miten sellaisen voi saada?

Toimintaohjeet:

- astmalääkkeet
- ADHD-lääkkeet
- testosteroni
- kortisoni





# TULES TURKU XIX

Naantalin kylpylä

Pe 8.2. - La 9.2.2019

Osallistumismaksu 175€ sisältää kokousohjelman, lounaat, kahvit, pääsyn kylpylään sekä perjantain illallisen.

Muistathan, että hotellihuone on varattava erikseen suoraan Naantalin kylpylästä (puh. 02 44 55 100, info@naantalisp.fi). Saat huoneen seminaarihintaan (2 hengen huone 156€, 1 hengen huone 134€) mainitsemalla että osallistut TULES Turku –koulutukseen (huonekiintiö: 113909).

Huomaathan, että halutessasi saat 156€/134€ lisähintaan huoneen käyttöösi myös 7. – 8.2. tai 9. – 10.2.2019. Lisäksi saat 10% alennuksen jos tilaat hoitoja etukäteen (hoidot tulee varata 8.2.2019 mennessä ja varatessa on mainittava koodi: TULES).

Osallistumisen varmistat maksamalla osallistumismaksun mahdollisimman pian ilmoittautumisen jälkeen Turunmaan Duodecim-seuran tilille: FI54 4309 1820 0029 86 (Liedon Säästöpankki)

Pidätämme oikeuden ohjelmamuutoksiin.

**Järjestäjät:**

Turunmaan Duodecim –seura  
Paavo Nurmi –keskus

**Järjestelytoimikunta:**

Prof Olli J Heinonen, liikuntalääket. erikoislääkäri  
LL Mikko Mattila, yleislääket. erikoislääkäri  
Dos Kimmo Mattila, radiologi  
Prof Sakari Orava, ortopedi, liikuntalääket. erikoislääkäri  
LL Ville-Mikko Mattila  
LT Harri Helajärvi  
LL Henrik Mattila

**Tiedustelut:**

Paavo Nurmi –keskus  
010 3365 102  
olli.heinonen@utu.fi

**Yhteistyökumppanit:**

